

IkäVinkki tavattavissa terveysasemien aulatilassa ilman ajanvarausta klo 9–12. Palvelu on maksutonta.

Katajaharjun terveysasema

Keskiviikkoisin 19.3., 2.4., 16.4., 30.4., 14.5., 28.5.,
11.6. ja 25.6.

Keltakankaan terveysasema:

Maanantaisin 24.3., 7.4., 5.5., 19.5, 2.6., 16.6. ja 30.6.

Valkealan terveysasema

Maanantaisin 24.3., 7.4., 5.5., 19.5, 2.6., 16.6. ja 30.6.

Ratamokeskus, OLKA-piste

Maanantaina 12.5.

Keskiviikkona 9.4. ja 11.6.

Seuraa meitä:

- [Kymenhva.fi/tapahtumat](https://kymenhva.fi/tapahtumat)
- Facebook: www.facebook.com/ikavinkki
- [Kymenlaaksonyt.fi](https://kymenlaaksonyt.fi)

Kevät 2025

Pohjois-Kymenlaakso

**IkäVinkistä saat tietoa ja neuvoa
ikäntyvien palveluista ja niihin
ohjautumisesta**



IkäVinkki tavattavissa kevään aikana seuraavissa info- ja tapahtumatilaisuuksissa:

Kuusankosken Etappi klo 11–12, Urheilukentäntie 3

Ti 1.4. Info: Kohti parempaa aivoterveyttä.

Ti 6.5. Info: Helpotusta arkeen ja apuvälineet tutuksi.

Ti 3.6. Mämmälän Pojat esittävät vanhaa tanssimusiikkia

Myllykosken Kamari klo10–12, Paperitehtaantie 2

Ti 15.4.

klo 10 tuolijumppa

klo 11 Ritva Pakkanen ja Markku Seppälä laulattavat

Ti 13.5.

klo 10 tuolijumppa

klo 11 Info: Helpotusta arkeen ja apuvälineet tutuksi.

Ti 10.6.

klo 10 tuolijumppa

klo 11.15 Mämmälän Pojat esittävät vanhaa tanssimusiikkia



Jaalan Jaalatalo klo 10–12, Salparinteentie 1

Ti 25.3.

klo 10 Info: Kohti parempaa aivoterveyttä.

klo 11.30 tuolijumppa

Ti 29.4.

klo 10 Info: IkäVinkki ja Ikääntyvien palvelut tutuksi

klo 11.30 tuolijumppa

Ti 27.5.

klo 10 tuolijumppa

klo 11.15 Mämmälän Pojat esittävät vanhaa tanssimusiikkia

Elimäen Pulju klo10–12, Mettäläntie 2

To 20.3.

klo 10 tuolijumppa ja leikkimielistä pelailua.

klo 11 Info: Kohti parempaa aivoterveyttä.

To 10.4.

klo 10 tuolijumppa

klo 11.15 Mämmälän Pojat esittävät vanhaa tanssimusiikkia

To 8.5.

klo 10 tuolijumppa

klo 11 Info: Helpotusta arkeen ja apuvälineet tutuksi.

To 5.6.

klo 10 tuolijumppa

klo 11 Kirsi Ukkonen ja Markku Seppälä laulattavat