

HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT KESKUSTELUT

05 220 6150 (arkisin klo 9-11)

Yksilöllistä hyvinvointia edistävä keskustelu 65 vuotta täyttäneille. Tukea hyvinvoinnin edistämiseen, tulevaisuuden suunnitteluun ja tietoa palveluista ennakolta.

SOSIAALIHUOLLON ASIAKASNEUVONTA

05 220 6000 (arkisin klo 9-14)

Chat / Oma Kymenlaakso (ti-to klo 10-15)

Ohjausta ja neuvontaa ikääntyneiden eri palveluista sekä omaan tai läheisen arjessa selviytymiseen liittyvissä asioissa.

TERVEYSASEMA

05 220 2000 (arkisin klo 7-20,
takaisinsoittopyynnön jättäminen klo 8-14)

Chat / Oma Kymenlaakso (arkisin klo 7-20)

Neuvontaa ja ohjausta terveysasioihin, hoidon-tarpeen arviointi sekä ajanvaraus sairaanhoitajan tai lääkärin vastaanotolle.

PÄIVYSTYS

116117 (24h)

Chat / Oma Kymenlaakso (ma-su klo 8-20)

Ota yhteyttä ennen päivystykseen hakeutumista

KUNTOUTUSPALVELUIDEN NEUVONTA JA AJANVARAUS

05 220 2140 (arkisin klo 9-12)

Chat / Oma Kymenlaakso (arkisin klo 9-15)

Neuvontaa ja ohjausta sekä ajanvaraus kotikuntoutukseen ilman lähetettä.

KAATUMISSEULA

050 462 5450 Etelä-Kymenlaakso
040 486 5533 Pohjois-Kymenlaakso

Yli 55-vuotta täyttäneet henkilöt. Kartoitetaan kaatumisriski, liikunta- ja toimintakyky sekä terveydentila.

GERIATRINEN POLIKLINIKKA

05 220 2170 (arkisin klo 8-14) Kotka
05 220 2160 (arkisin klo 8-14) Kouvola

Yli 70 vuotta täyttäneiden muistikartoitus, henkilöille joilla on muistiin liittyviä haasteita tai oireita.

SUUNTERVEYDENHUOLTO

05 220 2200 (arkisin klo 7-16)

Chat / Oma Kymenlaakso (arkisin klo 7-16)

Suu- ja hammashoidon tarkastukset ja tutkimukset.

HYVINVOINTIVALMENNUS

05 220 2000 (arkisin klo 7-20)

Tukea elämäntapamuutokseen.

FARMASEUTTIPALVELU

05 220 2000 (arkisin klo 7-20)

Neuvontaa lääkitykseen liittyvissä asioissa.

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUIDEN ASIAKASNEUVONTA

05 220 2150 (arkisin klo 7-18)

Chat / Oma Kymenlaakso (arkisin klo 7-18)

Jos oma mielenhyvinvointi tai päihteiden käyttö askarruttaa. Neuvontaa ja tarvittaessa ohjausta sopivan palvelun piiriin.