

Muistiterveysvalmennus

Vanhusneuvosto 28.08.2024 § 31

Valmistelija: osallisuuskoordinaattori Katariina Terävä, puh. 020 6157044, katariina.terava(at)kouvola.fi

Muistiterveysvalmennus, Jenni Pussinen, muistiterveysasiantuntija
Aivoterveysten vahvistaminen FINGER-toimintamallia mukailleen,
Kouvolan seudun Muisti ry(**liite**)

Lisätietoja: osallisuuskoordinaattori Katariina Terävä, puh. 020 6157044, katariina.terava(at)kouvola.fi

Puheenjohtajan ehdotus:

Merkitään tiedoksi.

Asian käsittely: Esiteltiin muistiterveysvalmennus, finger toimintamalli, joka vahvistaa aivoterveyttä. Syksyn muistiterveysvalmennukset ovat 60-79-vuotiaille muistisairauden riskissä oleville. Valmennuksiin voi osallistua vaikkei olisikaan Kouvolan seudun Muisti ry:n jäsen. Ilmoittautumiset tulee olla 17.9. mennessä.

Vanhusneuvoston päätös: Yleisenä toiveena on, että vastaavia valmennuksia järjestetään myös yli 79 vuotiaille. Lisäksi toivotaan vahvaa näkyvyyttä kuulonhaasteiden mukaan ottamisen osalta.
