

Yhteiskehittämistyöpaja 9.2.2023

TulKoti Kymenlaakso

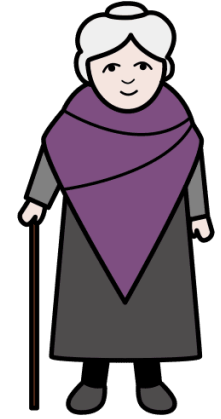
Hanketyöntekijät Sini Heinonen ja Niina Joukanen

Vaula, 66v

- Sote -palvelut
 - Ei tarvetta sote -palveluille tällä hetkellä
- Tausta
 - Asuu yksin paritalossa vuokralla, taajama-alueella
 - Kuukausi sitten jäänyt eläkkeelle ja eronnut
 - Ei perussairauksia, ajoittain tuki- ja liikuntaelimestön ongelmia
 - Merkittävä ylipaino, BMI 32
 - Aikuiset lapset asuvat muualla, hyvä ystävä asuu naapurissa
 - Ei muistiongelmia
 - Ei harrastuksia, ylipaino vaikeuttaa uusiin paikkoihin lähtemistä
 - Taloudellinen tilanne heikko
- Toimintakyky
 - Fyysinen toimintakyky melko hyvä
 - Päivittäisissä toiminnoissa omatoiminen
 - Pihatöiden tekeminen vaikeutunut ylipainon vuoksi
 - Kodin ulkopuoliset asiat hoitaa itse
 - Käyttää omatoimisesti tietokonetta

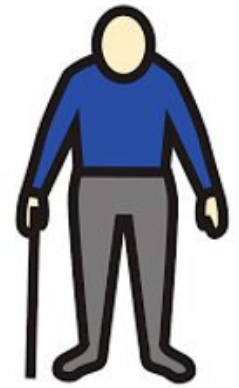


Assi, 92v



- Sote -palvelut
 - Asiakasohjaukseen ollut yhteydessä, palveluita Kymsotelta ei ole alkanut
- Tausta
 - Asuu yksin kerrostalossa lähellä palveluita
 - Puoliso kuollut puoli vuotta sitten
 - Yksinäinen ja pelokas
 - Ei omia lapsia, ystävien kanssa soittelee, nuorempi sisko asuu tehostetussa palveluasumisessa
 - Ei muistiongelmia
- Toimintakyky
 - Päivittäisissä toimissa omatoiminen
 - Fyysinen toimintakyky hyvä, liikkuu ilman apuvälinettä
 - Hoitaa itsenäisesti kodin ulkopuolisen asioinnin

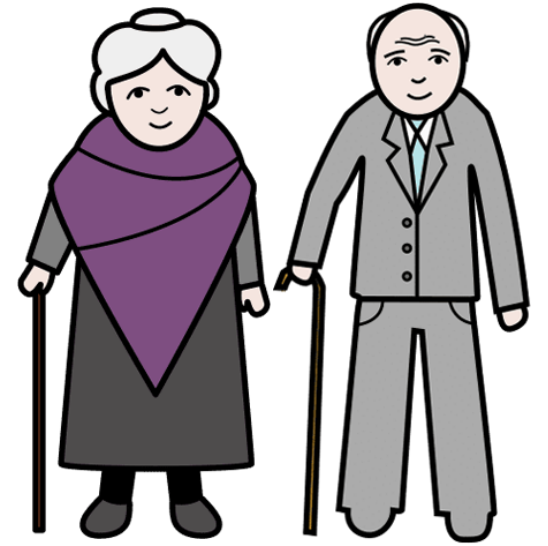
Veikko, 77v



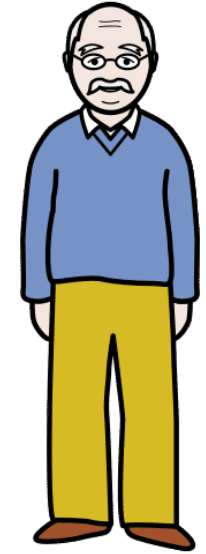
- Sote -palvelut
 - Vammaispalvelusta myönnetty henkilökohtainen avustaja 5h/kk kodin ulkopuoliseen asiointiin
- Tausta
 - Asuu yksin hissillisessä kerrostaloasunnossa, joka esteetön
 - Perussairauksina näkövamma ja Parkinsonin tauti
 - Tytär asuu Saksassa, ei muita sukulaisia
 - Vähän sosiaalisia kontakteja
 - Ei muistiongelmia
- Toimintakyky
 - Apuvälineinä suurennuslasi ja keppi/kävelysauvat
 - Ulkona liikkuu saatettuna apuvälineen tuella ja sisällä tutussa ympäristössä ilman apuvälinettä
 - Hoitaa kodin ulkopuolisen asioinnin avustajan kanssa heikentyneen näön vuoksi
 - Parkinsonin tauti vasta todettu, oireet lievät

Olli, 85v ja Onerva, 83v

- Sote –palvelut
 - Onerva toimii Ollin omaishoitajana
 - Omaishoidon vapaat toteutetaan lyhytaikaisessa tehostetussa palveluasumisessa
 - Ei kotihoidon palveluita
- Tausta
 - Asumat kaksikerroksisessa omakotitalossa taajamassa
 - Ollilla on muistisairaus, masennusta ja ajoittain aggressiivisuutta
 - Onerva on väsynyt ja tuskastunut kokonaistilanteeseen
 - Pariskunnalla on kolme lasta, jotka asuvat eri paikkakunnilla ja käyvät harvoin
 - Onerva soittelee lastensa kanssa säännöllisesti
- Toimintakyky
 - Onerva ohjaa tai avustaa Ollia kaikissa arjen toiminnoissa
 - Olli kävelee rollaattorin tuella ja ulkoilee pihapiirissä puolison kanssa
 - Porraskävely onnistuu, mutta on huteraa ja epävarmaa
 - Kaatumisia tapahtunut, kun Olli unohtaa rollaattorin
 - Onerva hoitaa kodin ulkopuolisen asioinnin



Tauno, 68v



- Sote -palvelut
 - Tilapäinen kotihoito aloitettu kotiutuessa, käynnit 2x päivässä varauskiellon ajan
 - Kauppa- ja ateriapalvelut aktivoitu sairaalasta
- Tausta
 - Asuu yksin maaseudulla yksikerroksisessa omakotitalossa, jossa mukavuudet.
 - Kaatunut, jonka seurauksena lonkka murtunut, varauskieltoa jäljellä 4 viikkoa.
 - Jäänyt eläkkeelle vuosi sitten
 - Autoilee itsenäisesti
 - Alkostaustaa
 - Vanhempi veli käy silloin tällöin, muut sosiaaliset kontaktit vähentyneet työelämän päättyttyä
- Toimintakyky
 - Lonkkamurtuman vuoksi varauskielto ja liikkuu pyörätuolilla, ennen murtumaa liikkunut ilman apuvälineitä
 - Tarvitsee apua pesuissa sekä aamu- ja iltatoimissa
 - Ennen kaatumista ei aiempaa avuntarvetta
 - Tasapaino ollut heikentynyt jo aiemmin
 - Pyörätuolilla ei pääse itsenäisesti kodin ulkopuolelle, ulko-ovella porras

Selma, 84v



- Sote -palvelut
 - Kotihoidon säännölliset käynnit 3x päivässä, kotihoito hoitaa lääkeasiat ja avustaa päivittäisissä toiminnoissa Selman toimintakyvyn mukaan.
 - Myös puolisoilla käy säännöllinen kotihoito
- Tausta
 - Asuu muistisairaana puolison kanssa yksitasoisessa rivitalossa, joka esteetön
 - Monisairas, perussairauksina reuma, fibromyalgia, verenpainetauti, kolesterolemia
 - Ajoittain kipuja, jotka vaikuttavat toimintakykyyn
 - Poika asuu lähellä, käy viikoittain
- Toimintakyky
 - Liikkuu rollaattorin tuella
 - lievää muistin alenemaa, mutta ei vielä muistidiagnoosia tai tarvetta tutkimuksille
 - Asiakas ei kykene liikkumaan yksin kodin ulkopuolella fyysisen toimintakyvyn heikkenemisen takia
 - Poika hoitaa kodin ulkopuolisen asioinnin, esimerkiksi kaupassa käynnit