

A photograph of three people jumping joyfully in a field at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the scene. The people are wearing winter clothing, including jackets and gloves. The background shows a line of trees and a clear sky with some clouds. The overall mood is one of happiness and freedom.

KOUVOLLA

**Hyvinvointikysely 2022
Hyvinvointikertomus 2023 ja hyvinvointisuunnitelma 2024**

Kouvola

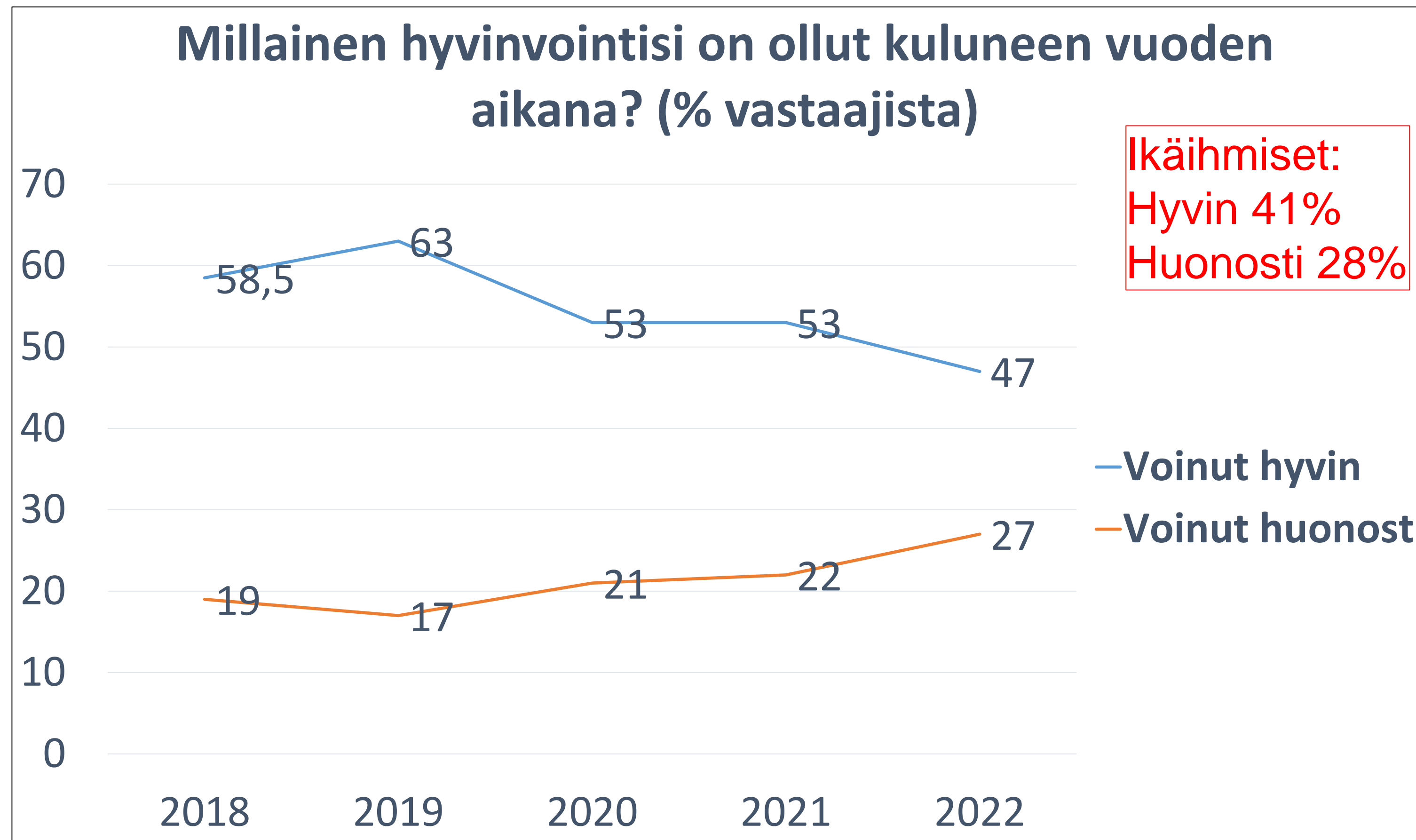
Hyvinvointikysely 28.11.-11.12.2022

- Vastaaminen oli mahdollista joko sähköisesti kaupungin verkkosivuilla tai paperilomakkeella. Vastauksia kyselyyn saatiin 605 kpl.
- Tässä yhteenvedossa esitetään vastausten pohjalta esille nousseita keskeisimpiä tuloksia ja huomioita
- Yhteenvedosta tehdään mediatiedote. Yhteenvedo löytyy Kouvolan kaupungin verkkosivuilta www.kouvola.fi/kyselyt
- Kysely toistetaan vuosittain vaihtuvalla teemalla, tänä vuonna teemana oli turvallisuuden tunne.
- Kyselyn tulokset ovat luonteeltaan suuntaa antavia

Taustatietoa vastaajista

- Vastaajista naisia oli 81%, miehiä 18%, muu 1%. Miesten osuus oli hieman vähentynyt edellisvuodesta (oli 20%).
- Valtaosa vastaajista sijoittui ikäryhmään 30-64 – vuotiaat (62%). Muiden ikäryhmien osuus oli edellisestä vuodesta hieman pienentynyt. Lasten ja nuorten (alle 30 v.) osuus oli nyt 21% ja yli 65 – vuotiaiden osuus oli 17%.

Kyselyssä esitetään vuosittain toistuva kysymys hyvinvoinnista:

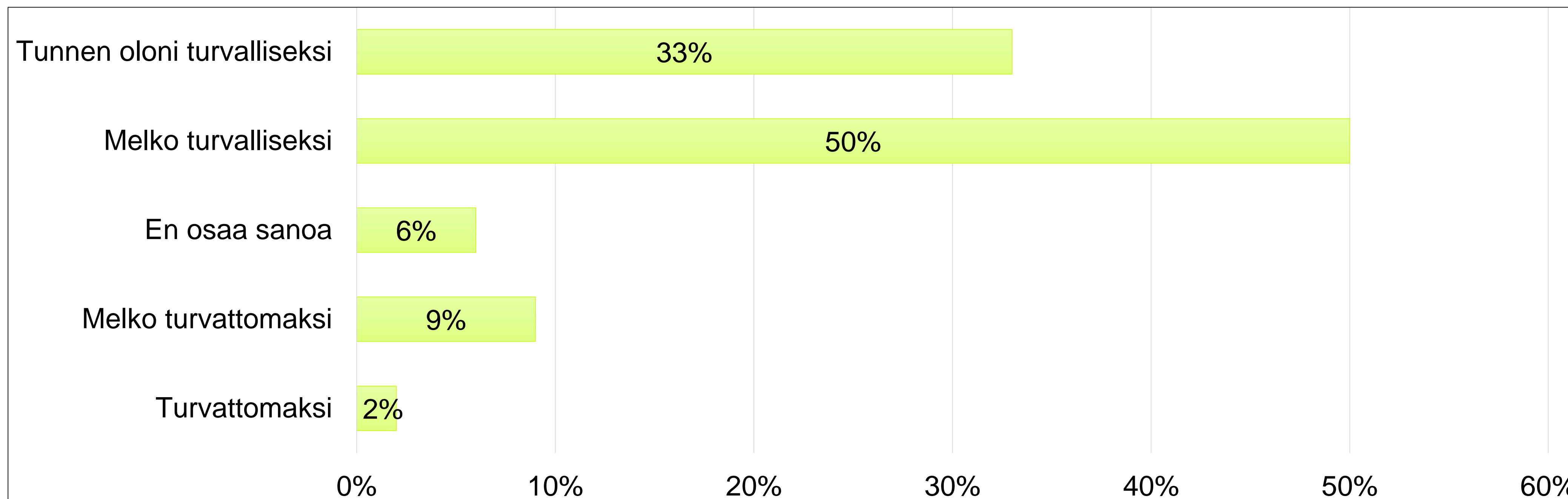


Vastaajien kokonaismäärä (kpl) eri vuosina

2018: 417
2019: 357
2020: 1053
2021: 510
2022: 605

Kuvassa esitetään vuosilta 2018-2022 niiden vastaajien osuus (%), jotka ovat vastanneet voivansa joko hyvin/erittäin hyvin tai huonosti/erittäin huonosti. Vastaajien kokonaismäärä on vuosittain vaihdellut. Naisilla huonosti voivien osuus oli suurempi kuin miehillä (28%/23%)

Tunnetko olosi turvalliseksi arjessa?

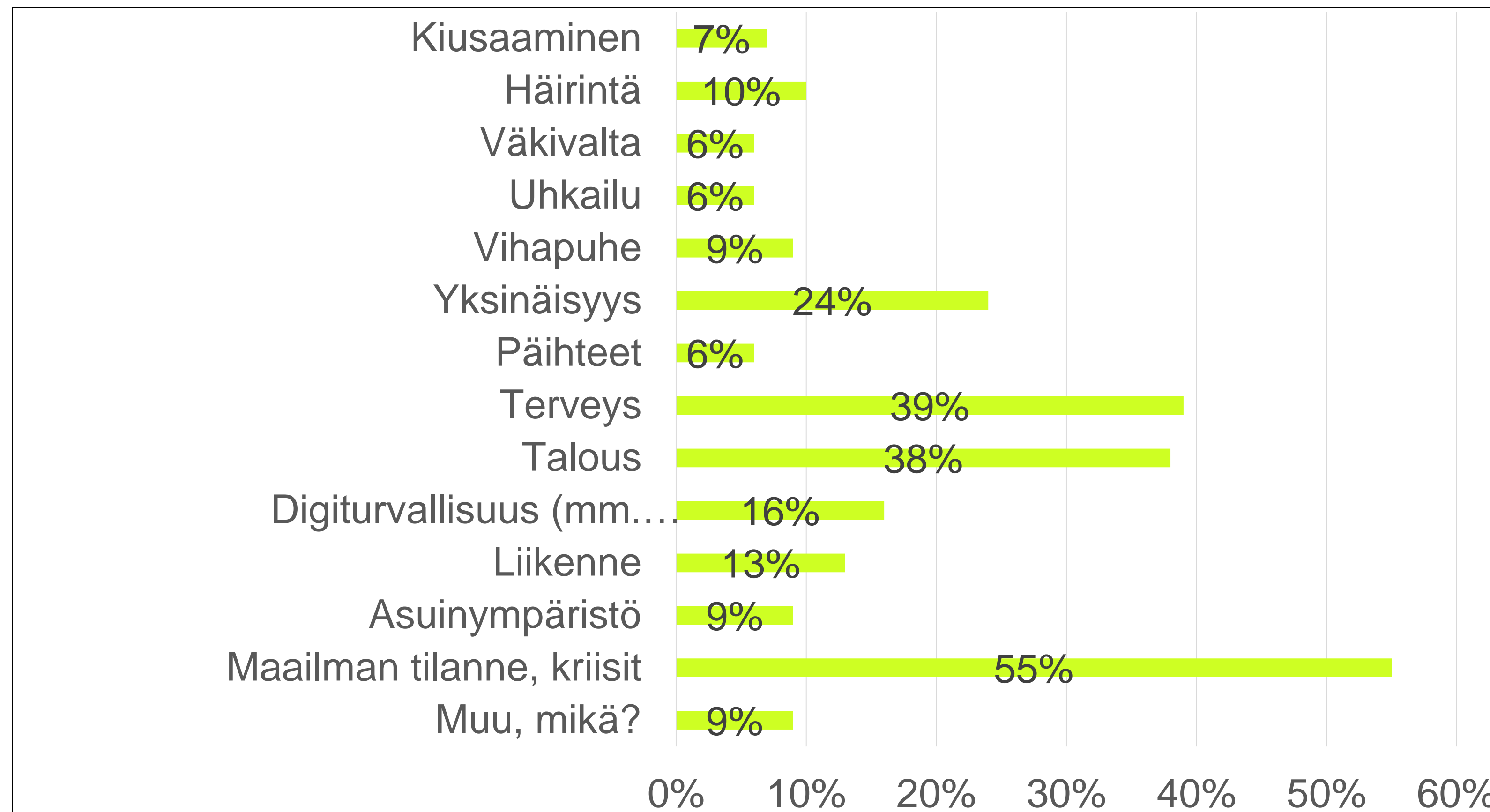


Turvallisuuden tunne on Kouvolassa hyvällä tasolla. 83% vastaajista tuntee olonsa turvalliseksi tai melko turvalliseksi. Vaikka vain 11% ilmoitti olonsa turvattomaksi tai melko turvattomaksi, huolta raportoitiin monien asioiden suhteen. **Ikääntyneistä vastaajista 12% ilmoitti kokeneensa olonsa melko turvattomaksi.**

Turvattomuutta kokeneet

- Suurin osa niistä, jotka ilmoittivat olonsa turvattomaksi tai melko turvattomaksi, asuu postinumeroalueella 45700 Kuusankoski (11,7%)
- Kyselyn mukaan seuraavaksi eniten turvattomuutta koettiin postinumeroalueilla 45100 Kouvola (8,3%), 45160 Kouvola (8,3%), 45610 Koria (8,3%) ja 45370 Valkeala (8,3%)
- Ikäryhmittäin katsottuna turvattomuutta kokeneissa ikääntyneiden osuus (20%) ja keski-ikäisten osuus (68%) on suurempi kuin ikäryhmien osuus koko vastaajajoukossa. Nuorten ikäryhmästä osuus on pienempi (12%) kuin ikäryhmän osuus koko vastaajajoukossa.
- Naisten ja miesten osuudet turvattomuutta kokeneissa olivat samasuuntaiset kuin koko vastaajajoukossa; naisten osuus oli hieman suurempi turvattomuutta kokeneissa kuin koko vastaajajoukossa.

Mikäli koet turvattomuutta arjessasi, mihin se liittyy? 1/2



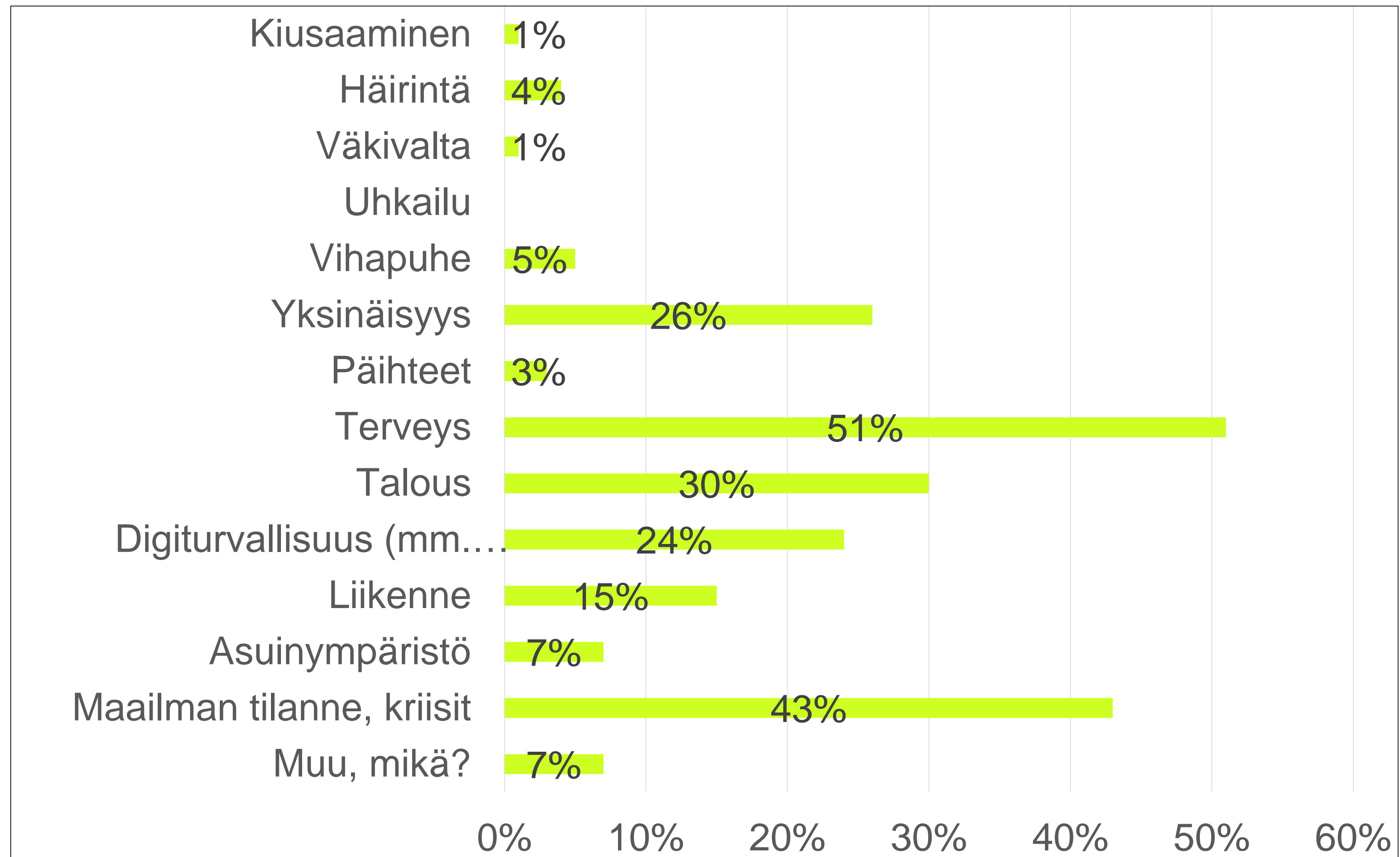
Mikäli koet turvattomuutta arjessasi, mihin se liittyy? 2/2

- Turvattomuutta koettiin eniten maailman tilanteeseen liittyen (55% vastaajista)
 - terveys (39%)
 - talous (38%)
 - yksinäisyys (24%)
 - digiturvallisuus (16%)
 - liikenne (13%)
- Turvattomuuden kokemus ikäryhmittäin tarkasteltuna :

Nuoret vastaajat (alle 30 v)	Ikääntyneet vastaajat (65+)
maailman tilanne (51%)	terveys (51%)
yksinäisyys (32%)	maailman tilanne (43%)
terveys (28%)	talous (30%)
talous (25%)	yksinäisyys (26%)
vihapuhe (19%)	digiturvallisuus (24%)
häirintä (18%)	liikenne (15%)

Mikäli koet turvattomuutta arjessasi, mihin se liittyy? IKÄIHMISET

KOUVOLA



Voit kertoa tarkemmin turvattomuudestasi Ikäihmiset

- Vanhusten hoitopaikoista ja henkilökunnasta pula.*
- Puolisoni on tarvinnut paljon terveystalveluja, mutta niiden hajanaisuus ja etenkin yhteen toimivuus on jättänyt paljon toivomisen varaa. Se ei ainakaan lisää turvallisuutta*
- Terveyshuolet tulevat ikääntymisen myötä ja lääkäriin pitäisi päästä nopeasti.*
- Ajanvaraukseen aina jono.*
- Ukrainan sodan tuoma huoli maailman tilanteesta. Digitaalisten välineiden kanssa probleemeja, asiointi laitteiden kanssa ei niin sujuvaa.*
- Maaseudulla ei esim.terveyspalveluja, ja jos onnistuu saamaan ajan terveystakesuksesta niin julkinen liikenne vielä jotenkin toimii, kun varaa koko päivän aikaa, mutta miten jatkossa*
- Covid-19, Ukrainan sota, hintojen jatkuvat korotukset, sähkön hirveän korkea hinta*
- Yksinäisyys, turvaverkon puute, esim. kuka käy kaupassa, jos en itse jaksa, ei ole ketään, jolta pyytää apua*

Mitä kaupunki tai muut toimijat voivat tehdä turvallisuuden tunteen lisäämiseksi? 1/2

Ikäihmiset

- Toivoisin, että minulla olisi sairaanhoidossa asiantunteva tukihenkilö, johon voisin ottaa yhteyttä pienissäkin huolissa.*
- Lääkəriin ja terveydenhoitajille pitäisi päästä kohtuujalla.*
- Perus terveyskeskuspalvelut kaikkiin aluekeskuksiin - laajempi palvelu vain Ratamossa*
- Kaikkalainen viestintä sekä diginä että vanhanaikaisesti lehti/radio/ilmaissjakeluna jotta tavoitetaan kaikki tasapuolisesti*
- Pitäisi olla joka lähiössä paikka, missä voi käydä saamassa digitukea ihan rautalankaversiona turvallisesti*
- Huolehtia myös sivukylien asukkaiden palveluista, liikenneyhteydet, (uusi linjakartta oli täysi susi), terveyspalvelut*

Mitä kaupunki tai muut toimijat voivat tehdä turvallisuuden tunteen lisäämiseksi? 2/2

Ikäihmiset

- Järjestämällä kerhoja ja yhteistä toimintaa meille eläkeläisille, esim. kaveri- ja ystävätoiminta, että olisi joku jonka kanssa mennä tapahtumiin.*
- Tarjota apua arjen pyörittämisen tarpeeseen. Ulkoiluapua kaivataan.*
- Jalkakäytävät + kulkuväylät kunnolla aurattu & hiekoitettu talvisin*
- Riittävät pelastus-, poliisi- ja vartiointipalvelut*
- Lisää auttavia tahoja josta saa neuvoja mitä vanhuksille järjestetään*
- Yhteisöllisyyden lisääminen olisi tärkeää. Varsinkin henkilöt jotka asuvat maaseudulla yksin. Toisista välittämisen kulttuuria olisi hyvä teema ottaa keskusteluihin*

Lopuksi

- Vaikka turvallisuuden tunne Kouvolassa on yleisellä tasolla hyvä, liittyy kuntalaisten arkielämään kyselyn mukaan monia turvallisuuden tunnetta heikentäviä asioita ja ilmiöitä. Näihin seikkoihin halutaan puuttua.
- Kyselyn vastauksia ja toimenpide-ehdotuksia hyödynnetään eri palveluissa toimenpiteiden suunnittelussa ja toteuttamisessa.
- Tulosten raportointi Hyvinvointikertomuksen ja –suunnitelman vuosiraportissa keväällä 2023.

Turvallisuuden tunne on ihmisen perustarve ja edellytys fyysiselle ja psyykkiselle hyvinvoinnille. Se syntyy myönteisestä ilmapiiristä, mahdollisuudesta luottaa läheisiin ilman pelkoa ja mahdollisuudesta vaikuttaa itseä koskeviin asioihin ja osallistua.

Hyvinvointikertomuksen vuosiraportti 2023 ja Hyvinvointisuunnitelma 2024

Aikataulu

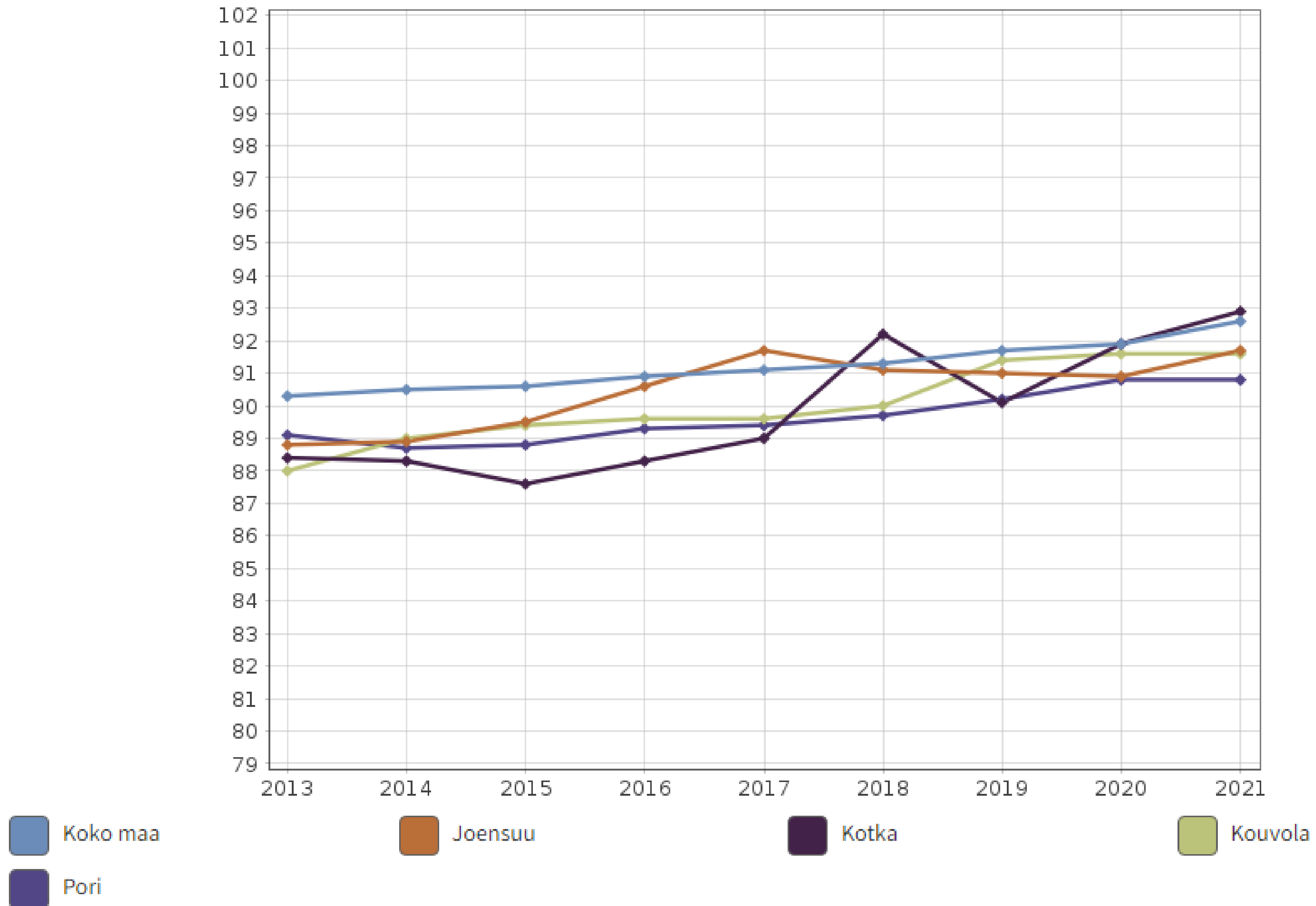
	2022		2023				
	marras	joulu	tammi	helmi	maalis	huhti	touko
Kyselyt	Hyvinvointi- kysely			Järjestö- kysely			
Alustavat indikaattorit							
Toimialat, neuvostot + aluetoimikunnat							
Analyysit Johtopäätökset							
Hyvinvointi- suunnitelma							
Kaupunginhallitus						24.4.	
Kaupunginvaltuusto							8.5.

Laajan hyvinvointikertomuksen 2021-2025 tavoitteet ja kuvattavat ilmiöt / ikäihmiset

1. Terveellisten elintapojen ja kulttuurisen hyvinvoinnin edistäminen
 - liikunta, mielen hyvinvointi, päihteiden käyttö
2. Osallisuuden vahvistaminen
 - yksinäisyys, yhteisöön kuuluminen
3. Työllisyyden parantaminen
 - työttömyys
4. Arjen turvallisuus
 - elinympäristön viihtyisyys, turvallisuus ja esteettömyys
 - kotona asuminen, omaishoidon tuen hoidettavat
 - kaatumistapaturmat, muistin huonoksi kokeminen

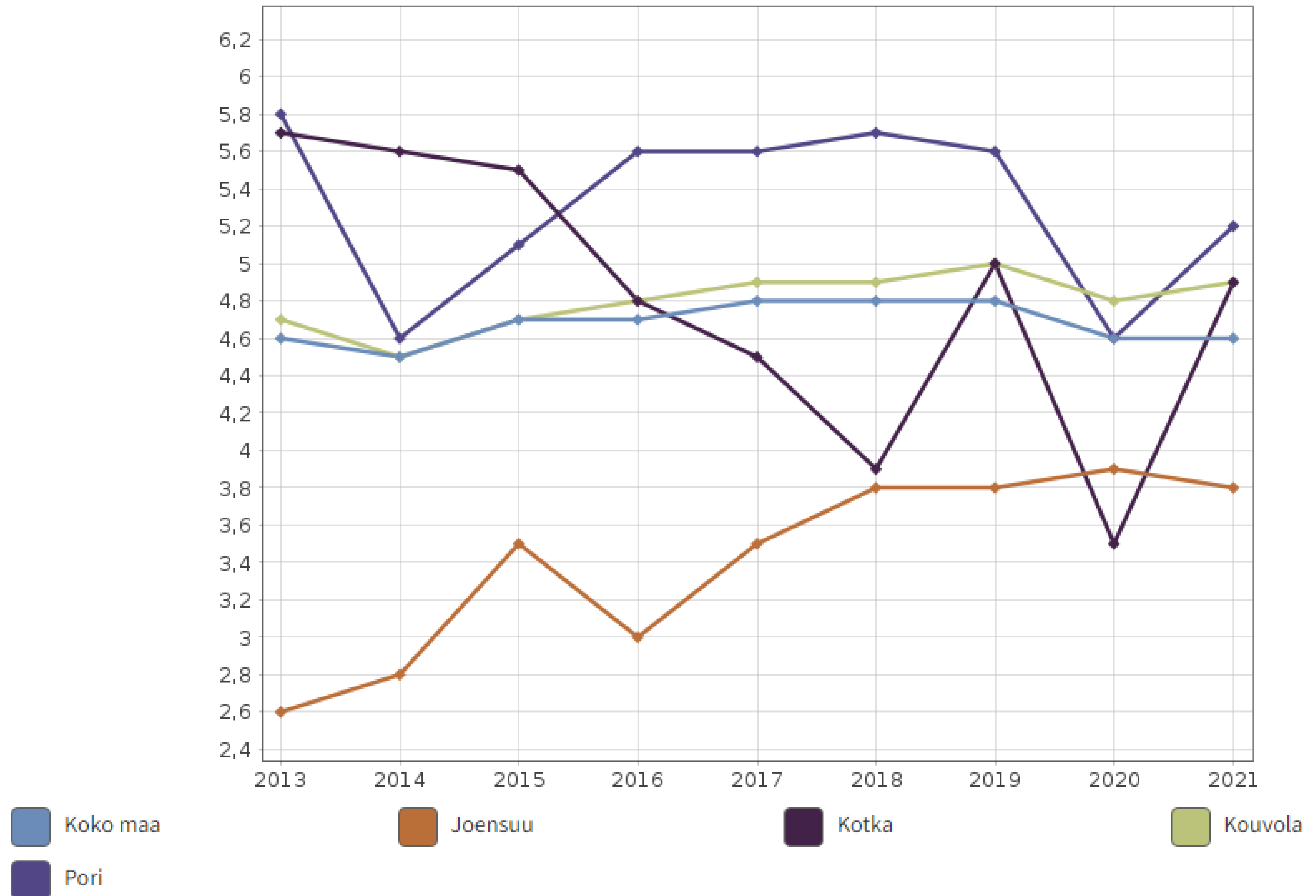
Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä väestöstä

info ind. 1570



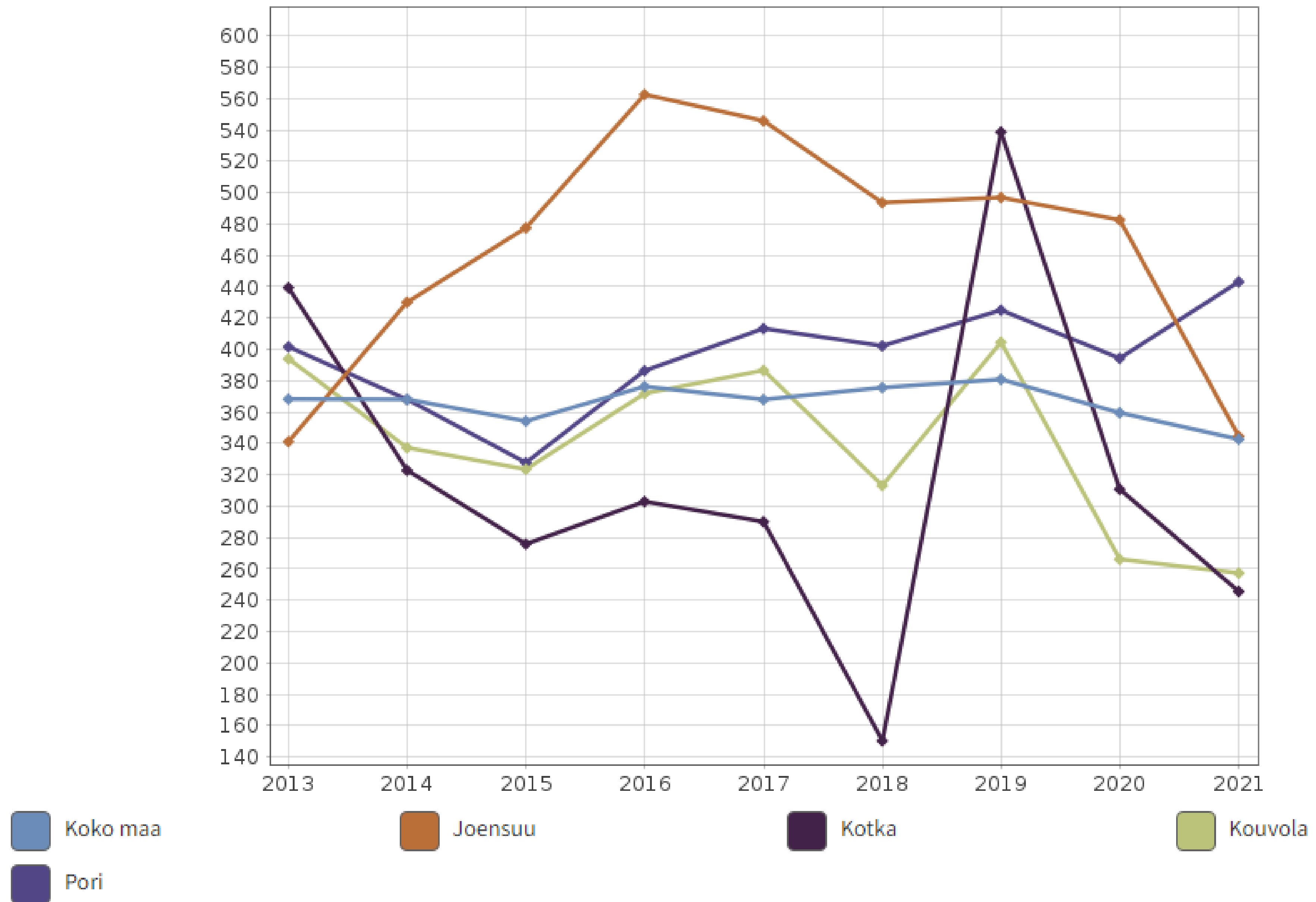
Omaishoidon tuen 75 vuotta täyttäneet hoidettavat vuoden aikana, % vastaavan ikäisestä väestöstä [info ind. 3262](#)

Indikaattori ilmaisee vuoden aikana omaishoidon tukea saaneiden 75 vuotta täyttäneiden hoidettavien osuuden prosentteina vastaavan ikäisestä väestöstä.



Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä

info ind. 3959





KOUVOLA

Kiitos!

Hyvinvointikoordinaattori Tarja Alamattila
tarja.alamattila@kouvola.fi