



PAINOPISTE 1.

Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus merkitykselliseen elämään

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen
				
Oman toimijuuden ja osallisuuden tukeminen	<p>1. Digiopastusta tarjotaan matalan kynnyksen kohtaamispaikoissa.</p> <p>2. Lisätään ulkoilu-, kulttuuri- ja liikuntatapahtumien tarjontaa ja opastetaan asiointi- ja ulkoiluavun saamisessa.</p> <p>3. Senioriliitteen kokoaminen 2x/vuosi.</p>	<p>1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä.</p> <p>2. Kouvolan kaupunki / liikunta- ja kulttuuripalvelut, Hyvinvoinnin työryhmä, Kouvolan seurakunnat.</p> <p>3. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin palveluyksikkö</p>	<p>1. Digitukea järjestävien kohtaamispaikkojen lkm.</p> <p>2. Ikäihmisille suunnattujen kulttuuri- ja liikuntatapahtumien lkm Keskustelupuhelin/yhteydenottojen lkm.</p> <p>3. Toteutunut/lkm.</p>	<p> etenee</p> <p> etenee</p> <p> etenee Yksi toteutunut</p>
Yhteisöllisyyden vahvistaminen	<p>1. Vahvistetaan järjestöjen ja aluetoimikuntien kanssa tehtävää yhteistyötä ikäihmisten osallisuuden tukemiseksi, esim Seniorien suhinat.</p> <p>2. Vanhusneuvoston osallistaminen palvelujen kehittämisessä.</p>	<p>1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, järjestöt ja aluetoimikunnat, Kouvolan seurakunnat.</p> <p>2. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin palveluyksikkö, Vanhusneuvosto.</p>	<p>1. Yhteiset tilaisuudet ja tapahtumat lkm.: yhteisötilojen ohjelmasuunnitelmat</p> <p>2. Toteutuneet kuulemiset strategioiden, ohjelmien ja suunnitelmien valmistelussa, lkm. Annettujen lausuntojen ja kannanottojen lkm.</p>	<p> etenee</p> <p> etenee</p> <p>Toteutuneet 25..2, 7.4 ja 19..5.2022 vanhusneuvoston kokoukset</p>
Avoimien kohtaamispaikkojen kehittäminen yhdessä ikäihmisten, kuntien, järjestöjen ja Kymsoten kanssa	<p>1. Yhteisötilojen toiminnan vakiinnuttaminen .</p> <p>2. Joukkoliikenteen kehittäminen.</p>	<p>1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin palveluyksikkö, aluetoimikunnat, järjestöt, Kouvolan seurakunnat.</p> <p>2. Kouvolan kaupunki / Joukkoliikenne ja kuljetukset.</p>	<p>1. Yhteisötilojen lkm 4: Pulju, Jaala, Pointti, Porukkatalo, asiakkaiden lkm.</p> <p>2. Asiointitaksit ja palvelulinjat, nousujen lkm, asiakastyytyväisyys.</p>	<p> etenee</p> <p> etenee</p> <p>Palvelulinjaverkosto uudistettiin Ratamon aloituksen takia.</p>









PAINOPISTE 2.

Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus elää päihteetöntä elämää ja saada tukea siihen

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen
Vahvistetaan ennakoivaa puheeksiottoa ikääntyneiden päihteiden ja rahapelaamisen osalta	1. Yhdistykset, järjestöt ja muut vapaa-ajan toimijat vahvistavat ikääntyneiden tietoisuutta päihteiden / rahapelaamisen haitoista.	1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, HVA, järjestöt ja yhdistykset, Kouvolan seurakunnat.	1. Yhdistystoimijoiden käymät koulutukset, lkm.	  -Huoli puheeksi kortit päihteiden ja rahapelaamisen haasteiden puheeksiottoon sekä avun ja tuen saannin tueksi. -23.3 yhdistyksille ja järjestöille tarjottu maksuton koulutus puheeksiottoon. -Kortit välitetty kaikille kouvoolalaisille järjestötoimijoille sekä ikääntyvien ennalta ehkäisevien palveluiden ja varhaisen tuen palveluiden henkilöstölle -Kymenlaakson martoille järjestetty pelineuvolatyöpaja keväällä 2022 -12.10.22 Rahapelaamisen tunnistaminen, puheeksiotto ja lyhytneuvonta -koulutus kaikille järjestötoimijoille, kuntatoimijoille ja Kymsoten henkilöstölle











PAINOPISTE 2.

Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus elää päihteetöntä elämää ja saada tukea siihen

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen
Lisätään osaamista päihteettömän elämän tukemiseen Kymsoten, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	1. Tietoiskut ikäihmisille, täsmäinfot. 2. Ikäopastimen markkinointi. 3. Koulutus ja tuki yhdistyksille ja järjestöille päihteiden käytön tunnistamiseen ja tukeen ohjaamiseen.	1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, HVA, järjestöt ja yhdistykset. 2. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, HVA. 3. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, HVA, järjestöt ja yhdistykset.	1. Tietoiskujen ja infojen lkm. 2. Ikäopastimen kautta tehdyt palvelutarpeen arvioinnit, lkm. 3. Järjestettyjen koulutusten lkm.	    -Ehkäisevän päihdetyön viikolla (vko 45) tietoiskuja ja täsmäinfoa ikäihmisille. -Kunnan maksuttomien palveluiden markkinointi (juliste, järjestölehti, senioriliite) -Rahapelaamisen, ulosoton ja talousneuvonnan infotilaisuus ikäihmisille 10.11.22 -Käynnistetty kokemusasiantuntijoiden tarjoamaa neuvontapalvelua myös ikäihmisille ongelmallisen rahapelaamisen tueksi   -Huoli puheeksi kortit (katso kohta Vahvistetaan ennakoivaa puheeksiottoa)
Elämänhallinnan tukeminen elämän muutostilanteissa	1. Pilke-toiminta. 2. Monitoimijaiset infot ja keskustelutilaisuudet esim. eläköitymisen tai leskeytymisen yhteydessä.	1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin palveluyksikkö, HVA, Kouvolan seurakunnat. 2. Kouvolan kaupunki/ Hyvinvoinnin työryhmä, seurakunta, eri kolmannen sektorin toimijat.	1. Auditien seuranta, Osallistujien lkm Pilke-toiminnassa. Osallistujia 6 2. Toteutuneet infot ja tilaisuudet, lkm.	 Viikoittainen Pilke-ryhmä aloitti toimintansa 11.3.  Suunniteltu syksyksi






PAINOPISTE 3.

Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus terveellisiin elintapoihin ja hyvään mielenterveyteen

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen   
Toimintakyvyn ylläpitäminen eri toimintakyvyn osa-alueet huomioiden	<p>1. Ikääntyneiden liikuntaryhmät, liikuntaneuvonta, Liikuntakaveri-toiminta.</p> <p>2. Digitaaliset palvelut kulttuurissa ja liikunnassa.</p> <p>3. Museon järjestämät työpajat koti- ja hoivahoidossa ja hoivakotien henkilö-kunnan kouluttaminen muisteluohjelmien järjestämiseen.</p> <p>4. Elintapaneuvonnan vahvistaminen Hyvinvointipisteillä ja verkostoissa.</p>	<p>1. Kouvolan kaupunki / Liikuntapalvelut, järjestöt ja yhdistykset, Kouvolan seurakunnat.</p> <p>2. Kouvolan kaupunki / Kulttuuri- ja liikuntapalvelut, järjestöt ja yhdistykset.</p> <p>3. Kouvolan kaupunki / kulttuuripalvelut.</p> <p>4. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, HVA, järjestöt ja yhdistykset.</p>	<p>1. Toteutunut toiminta, osallistujien lkm.</p> <p>2. Digitaalisten palvelujen lkm</p> <p>3. Työpajojen ja koulutusten lkm.</p> <p>4. Elintapaneuvonnan kävijämäärät.</p>	<p> </p> <p>1. Liikuntaryhmät ja liikuntaneuvonta valmis, liikuntakaveri etenee.</p> <p></p> <p>2. Kulttuuripalveluiden digituotteet ja liikuntaryhmät verkossa etenee</p> <p></p> <p>3. Työpajojen ja koulutusten lkm 5 kpl</p> <p></p> <p>4. Liikuntaneuvonnan osalta etenee verkostoissa</p>
Mielen hyvinvoinnin tukeminen	<p>1. Puhelinkaveritoiminnan toimintamalli.</p> <p>2. Keskustelupuhelin.</p>	<p>1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, järjestöt ja yhdistykset, HVA.</p> <p>2. Kouvolan kaupunki / Yhteisöpalvelut.</p>	<p>1. Toimintamalli valmis: SPR toteuttaa</p> <p>2. Yhteydenottojen lkm.</p>	<p></p> <p></p>
Vahvistetaan muistisairauksien varhaista tunnistamista ja tietoisuutta miten toimia	<p>1. Tietoiskujen ja infojen järjestäminen työyhteisöille, järjestöille ja ikäihmisten omaisille .</p> <p>2. Muistikahvila- ja muistiluotsitoiminnan vakiinnuttaminen.</p>	<p>1. Muistiyhdistys, HVA, Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä.</p> <p>2. Muistiyhdistys, Kouvolan seurakunnat.</p>	<p>1. Tietoiskujen ja infojen lkm.</p> <p>2. Kävijämäärät.</p>	








PAINOPISTE 4.


Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus elää turvallista arkea terveellisessä ympäristössä

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen   
Osaamisen vahvistaminen lähisuhdeväkivallan tunnistamiseen ja ehkäisyyn Kymsoten, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	1. Kotiavun ja vapaaehtoistyöntekijöiden ja muiden toimijoiden koulutuksen järjestäminen ja opastukset huoli-ilmoituksen tekemiseen.	1. Kouvolan kaupunki/ Hyvinvoinnin työryhmä, HVA.	1. Koulutusten lkm. 4 x infotilaisuus, 80 osallistujaa	 -Väkivaltafoorumin infotilaisuudet toimijoille: Lähisuhdeväkivallan tunnistaminen ja puheeksiotto sekä erikseen velvollisuudesta tehdä huoli-ilmoituksia -Toimintaohje jaettu kattavasti ammattilaisille, jossa myös ohjataan ilmoitusten tekemiseen -Hyvinvointia edistävässä keskusteluissa ikäihmisten kanssa on tavoitteena ottaa puheeksi huoli-ilmoituksen tekeminen
	2. Puhelinkaveritoiminta ja keskustelupuhelin edistämässä turvallisuuden tunnetta.	2. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, HVA	2. Yhteydenottojen lkm .	

PAINOPISTE 4.

Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus elää turvallista arkea terveellisessä ympäristössä

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen
				  
Osaamisen vahvistaminen syrjäytymisen tunnistamiseen ja ehkäisyyn Kymsoten, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	1. Kotiavun ja vapaaehtoistyöntekijöiden ja muiden toimijoiden koulutuksen järjestäminen ja opastukset huoli-ilmoituksen tekemiseen. 2. Puhelinkaveritoiminta ja keskustelupuhelin .	1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, HVA. 2. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, HVA.	1. Koulutusten lkm. 2. Yhteydenottojen lkm.	 - Huoli kortit mielenterveydenhaasteiden puhekeskiöön pitävät sisällään opastuksen huoli-ilmoituksen tekemiseen. Valmistuvat elokuussa 2022. - Hyvinvointia edistävissä keskusteluissa ikäihmisten kanssa on tavoitteena ottaa puheeksi huoli-ilmoituksen tekeminen 
Ympäristöterveyden huomioiminen toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa	1. Elinympäristön esteettömyyden huomiointi tilojen suunnittelussa ja tietoisuuden/tiedottamisen lisääminen. 2. Puistoalueet toimintaan aktivoiviksi. 3. Kaupunkiympäristön viherryttäminen. 4. Esteettömät luontopolut/ulkoilureitit	1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, Teky, Vanhus- ja vammaisneuvostot, järjestöt, Kouvolan seurakunnat. 2. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, Teky, liikuntapalvelut. 3. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, Teky, liikuntapalvelut. 4. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, Teky, liikuntapalvelut.	1. Uudet esteettömät tilat, lkm. 2. Kaupungin aktivoivat puistoalueet, lkm. 3. Toteutuneet viheralueet, lkm. 4. Esteettömien luontopolkujen/ulkoilureittien lkm.	 2. Kuusankosken Rantapuistoa rakennetaan 3. Jonkinlaista viherryttämistä tehdään jatkuvasti (Esim. Kausi-istutukset, katupuiden uusiminen) 4. Kalalampi valmis, Säaksniemi valmis, Alakylä valmis, Käyrälampi valmis syyskuussa 2022 KOUVOLA JATKUU 

Kaatumisseula toimintamallin jalkauttaminen ja vahvistaminen	1. Kaatumisseula-toimintamallin vieminen yhdistysten ja järjestöjen toimintaan.	1. Kouvolan kaupunki / Hyvinvoinnin työryhmä, järjestöt ja yhdistykset.	1. Toteutuneet infotilaisuudet	 Etenee syksyllä
--	---	---	--------------------------------	---

