



Muistiluotsi
asiantuntija- ja
tukikeskusverkosto

Kouvolan seudun Muisti ry ja Kymenlaakson Muistiluotsi

2023



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

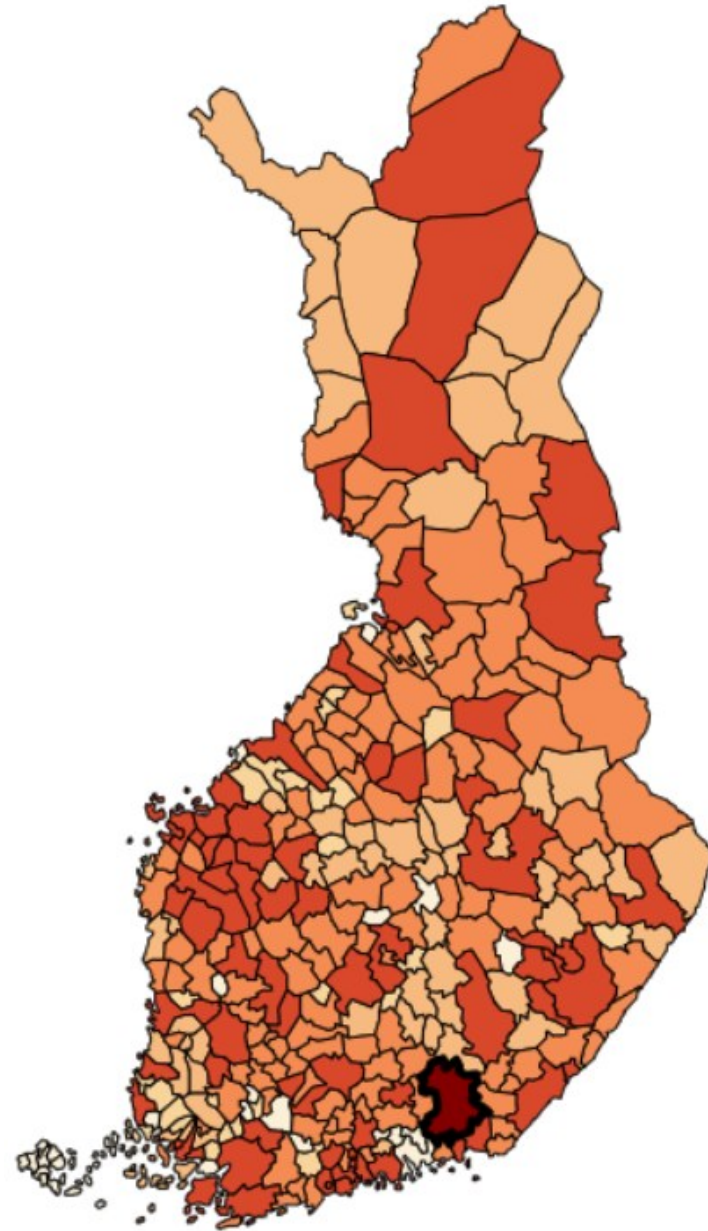


Esityksessä

- Muistisairauksien määrästä ja yhteiskunnallisista vaikutuksista Suomessa
- Kouvolan seudun Muisti ry
- Kymenlaakson Muistiluotsi

Muistiyhdistys – tukea ja toimintaa lähelläsi

- Yhteensä 42 muistiyhdistystä ja 18 maakunnallista Muistiluotsi-asiantuntija- ja tukikeskusta
- Yhdistysten kattojärjestönä Muistiliitto ry
- Yhteensä n. 14 500 jäsentä



Muistisairaudet Suomessa

- **Arviolta 200 000 ihmistä sairastaa muistisairautta** Suomessa ja noin 200 000 ihmisellä kognitiivinen toiminta eli tiedonkäsittely on lievästi heikentynyt. ¹
- **Noin 14 500 henkilöä sairastuu** muistisairauteen vuosittain, ja tulevaisuudessa muistisairaiden määrä kasvaa Suomessa entisestään väestön ikääntyessä. ¹
- **Alzheimerin tauti on yleisin muistisairaus** (ainakin 70% tapauksista) ¹
- **Muistisairauksia todetaan** eniten ikääntyvillä, mutta niitä esiintyy myös työikäisillä. ¹
- **Kuntaliiton** vuonna 2019 julkaiseman tutkimuksen mukaan keskimääräiset muistisairaahan hoidon kustannukset olivat noin 30 000 euroa vuodessa. ²

¹ Muistisairaudet: Käypä hoito -suositus 2021

² Linna, Miika, Silander, Katariina, Hörhammer, Iiris, Koivuranta, Päivi, Mikkola, Teija, Virta, Lauri & Mikkola, Henni (2019) Iäkkäiden muistisairaiden sosiaali- ja terveyspalvelujen käyttö ja kustannukset. Ikääntyneen väestön palvelut: käyttö, kustannukset, vaikuttavuus ja rahoitus. Projektin julkaisu nro 11. Helsinki: Suomen Kuntaliitto.

Muistisairauksien yhteiskunnalliset vaikutukset

- Merkittävä haaste Suomen kansanterveydelle ja kansantaloudelle
- Muistisairauksia ja kustannusten kasvua on mahdollista vähentää tietoisuutta lisäämällä ja elintapaohjauksen avulla.
- Ennaltaehkäisyyn tulisi panostaa kaikissa ikävaiheissa. Se on inhimillisesti ja taloudellisesti kannattavaa.
- Diagnoosien viivästyminen hidastaa hoitoon pääsyä ja lisää sekä taloudellisia että inhimillisiä kustannuksia.
- Ajoissa saatu diagnoosi ja varhainen tuki, neuvonta ja ohjaus edistävät muistisairauteen sairastuneen ja läheisten hyvinvointia ja elämänlaatua.
- Terveyttä ja hyvinvointia edistävät muistiystävälliset päätökset hillitsevät muistisairauksiin liittyvien kustannusten kasvua.

Muistisairaus:

- Muistisairaus aiheuttaa kognitiivisen vamman:
 - Hahmottamisen ongelmia → vaikeuttaa itsenäistä liikkumista kodin ulkopuolella
 - Kommunikaatiovaikeudet → sanojen unohtaminen tai väärin sanojen käyttäminen
 - Motoriset taidot
 - Toiminnanohjaus → vaikeuksia arjen askareissa
 - Muutokset käytöksessä

”Muistisairaiden toimintakyvyn ylläpitäminen on eräs ikääntyneiden kuntoutuksen kehittämisen suurimpia haasteita.”

- Ensitieto
- Sopeutuminen → sopeutumisvalennuskurssit
- Osallistumista tulisi tukea kuljetuspalveluilla ja henkilökohtaisella avulla
- Omaishoitajien tukeminen
- Päivätoiminta
- Tuettua, yhteisöllistä asumista ja
- Hoivan uusia muotoja kuten perhehoito

Muistisairaiden ja läheisten yhdistys vuodesta 1990

- Jäseniä 316 (04/2023)
- Jäsenillat tiistaisin klo 18 kerran kuukaudessa
- Retket ja pikkujoulut
- Kokoustan vuokraus
- Kannatustuotteiden myynti
- Valtakunnallisia jäsenetuja





Valtakunnallinen kattojärjestö, johon kuuluu 42 paikallisyhdistystä.



Kouvolan alueen
paikallisyhdistys

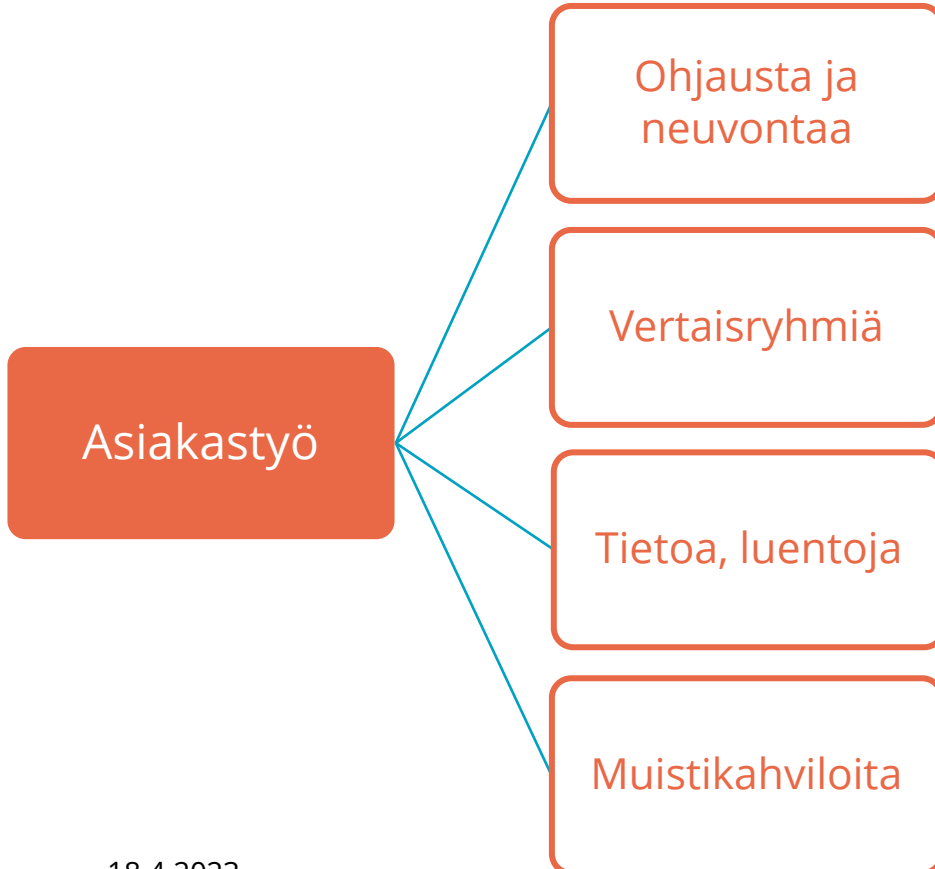


Kotkan alueen
paikallisyhdistys

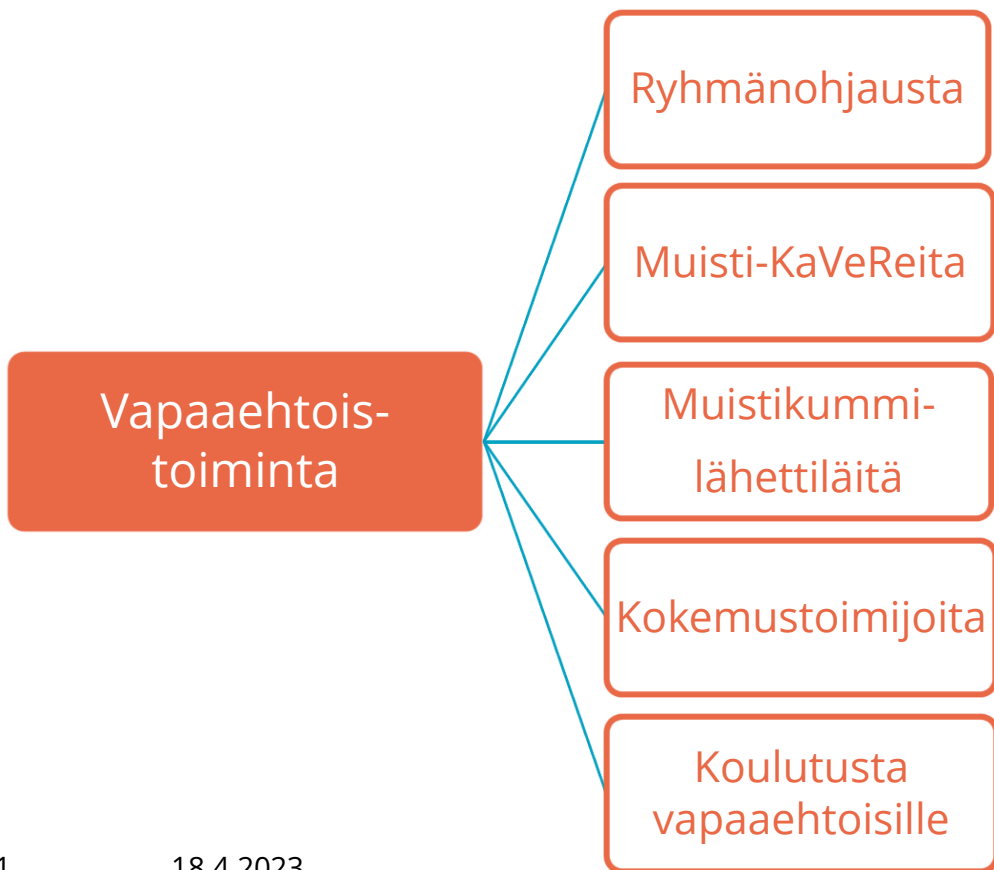


Kouvolan seudun Muisti ry:n hallinnoima ja
sosiaali- ja terveysministeriön Veikkauksen tuotoilla tukema
Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus.

Toimintaa muistisairaiden ja läheisten hyväksi



Toimintaa muistisairaiden ja läheisten hyväksi



Toimintaa muistisairaiden ja läheisten hyväksi

Vaikuttaminen ja verkostoituminen

Infoja, yleisöluentoja

Yhteistyöverkostoja

Opiskelijoiden ohjaus

Muistiaktiivit



Yhteystiedot

Kouvolan seudun Muisti ry

- Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola
- puh. 040 523 9697
- toimisto@kouvolanseudunmuisti.fi
- www.kouvolanseudunmuisti.fi
- Kymenlaakson Muistiluotsi toimisto
Vesivallinaukio 5 A 8, 48600 Kotka

Yhdistyksen hallitus

- Puheenjohtaja Leena Westman p. 040 075 735,
lwestman200@gmail.com
- Varapuheenjohtaja Merja Mänttari
p. 040 759 5644
- Jäsenvastaava Heini Nikunen p. 044 253 1574

Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

- Tarja Levonen, toiminnanjohtaja, geronomi
(YAMK) p. 040 523 9697
- Jenni Pussinen, muistiluotsi, sosionomi (YAMK) p.
045 858 2333
- Sanna Hellsten, muistiluotsi, geronomi (AMK) p.
045 270 4003
- Emma Kujala, muistiluotsi, geronomi (AMK)
p. 050 518 7630

Kouvolan seudun Muisti ry:n muut työntekijät

- Kawa Kuusela, yhdistysavustaja p. 050 5522 725



Muistiluotsi
asiantuntija- ja
tukikeskusverkosto

Kiitos!