

Kymsote

Hyvinvointia edistävät keskustelut

Ennaltaehkäisevät palvelut

Hyvinvointia edistävät keskustelut

Ajanvarausnumero 05 220 6150 arkisin klo 9-11

www.kymsote.fi

www.kymsote.fi

Hyvinvointia edistävä keskustelu

Tarjoamme yli 65-vuotiaille hyvinvointia edistävän keskustelun, jonka tavoitteena on edistää ikääntyvän kuntalaisen hyvinvointia, toimintakykyä ja terveyttä. Keskustelussa pohditaan yhdessä nykyistä tilannetta ja tulevia tarpeita.

Keskustelu käydään luottamuksellisesti puhelimitse ja tarvittaessa kotikäynnillä. Varaa keskustelulle aikaa noin tunti. Palvelu on maksuton ja se on tarkoitettu niille kymenlaaksolaisille, jotka eivät ole vielä Kymsoten säännöllisten ikääntyneiden palveluiden piirissä.

Varaa maksuton keskustelu-aika Kymsoten palveluohjaajalle, kun mietit omaan ikääntymiseen liittyviä asioita. Asiat voivat liittyä mm.:

- Arjen sujuvuus
- Asuminen
- Liikunta
- Ravitsemus
- Terveys
- Turvallisuus
- Vapaa-ajan toiminta
- Ikääntyneiden palvelut.

Ohje hyvinvointia edistävän keskustelun ajanvaraukseen:

Ajan hyvinvointia edistävälle keskustelulle voi varata Kymsoten verkkosivuilta:

www.kymsote.fi - > Ikääntyneiden palvelut -> Ennaltaehkäisevät palvelut

Sähköisen asioinnin kirjautumista varten tarvitset pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen. Ajanvaraukset löytyvät ”Ajanvaraus”-välilehdeltä. Valitse ”Siirry ajanvaraukseen”. Valitse ”Varaa aika”-välilehdeltä ”Ikääntyneiden palvelut”. Hyvinvointia edistävien keskustelujen ajanvaraus löytyy kohdasta ”Ikääntyneiden hyvinvointia edistävä neuvonta ja ohjaus”

TAI

puhelimitse numerosta **05 220 6150** (arkisin klo **9-11**). Voit jättää soittopyynnön, jos olemme varattu ja puhelinnumerosi ei ole salainen.